TRAVAIL PAR FORTE CHALEUR
COUP DE CHALEUR
#PREVENTION

Coup de chaleur : Quels sont les signes ?

- La fièvre
- Les maux de tête
- Accélération du pouls et de la respiration
- Nausées, vomissements
- Peau rouge et chaude
- Comportement étrange, délire convulsion
- Perte de connaissance

Que faire ?

- Si la victime est consciente :

Mettre la victime à l'ombre et lui enlever ses vêtements

Rafraîchir avec de l'eau sur le corps et donner à boire

- Si la victime est inconsciente :

Mettre la victime en position latérale de sécurité et surveiller son état jusqu'à l'arrivée des secours

DANS TOUS LES CAS :

Alerter ou faire alerter les secours,
SAMU **15**
SECOURS EUROPÉEN **112**

Dire qui je suis, savoir ou je suis et reconnaitre ce qu'il se passe sont les clés d'un appel efficasse.

FORMATION
Raphaël Godderidge

Pour plus d'informations : www.rgformation.fr